

CARTA DE DERECHOS Y DEBERES DE LAS FAMILIAS

Para ayudar a profundizar y reflexionar sobre los derechos de las familias de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, para que éstas puedan ejercerlos y tener una vida personal y familiar de calidad, junto con la responsabilidad del ejercicio de los deberes que los derechos llevan aparejados.

| <u>DERECHOS</u> | <u>DEBERES</u> |
|---|--|
| Derecho de compartir y disfrutar de tiempo en familia | Deber de compartir y disfrutar de tiempo en familia |
| Derecho a que los miembros de la familia nos pidamos ayuda cuando lo necesitemos. | Deber de prestarnos ayuda entre los distintos miembros de la familia. |
| Derecho a que todos los miembros de la familia participemos en la toma de decisiones. | Deber de participar activamente en las decisiones familiares. |
| Derecho a la igualdad en el hogar. | Deber de colaboración en el hogar. |
| Derecho a que se respete la etapa de la vida en la que estemos cada miembro de la familia. | Deber de respetar la etapa de la vida de cada miembro de la familia. |
| Derecho a elegir la responsabilidad que cada uno queremos tener con la persona con discapacidad dentro de nuestra familia. | Deber de corresponsabilizarnos de los apoyos que necesita la persona con discapacidad dentro de nuestra familia. |
| Derecho a que cada miembro de la familia tengamos la posibilidad de vivir nuestra propia vida. | Deber de posibilitar la propia vida de cada miembro de la familia. |
| Derecho a recibir el diagnóstico de forma respetuosa, clara, cercana y la información de las opciones posibles a partir de ese momento. | Deber de escuchar y respetar a los profesionales que nos ofrecen el diagnóstico. |

| | |
|--|---|
| Derecho a una comunicación fluida y accesible con los profesionales. | Deber de facilitar la comunicación y accesibilidad a los profesionales. |
| Derecho a apoyar a nuestro familiar en el diseño de su plan de vida. | Deber de conocer cómo desea construir su plan de vida nuestro familiar. |
| Derecho a hacer propuestas y reclamaciones en los servicios a los que acuda cualquier miembro de la familia . | Deber de hacer valer los derechos en los servicios por los cauces establecidos. |
| Derecho a recibir apoyo psicológico cuando lo necesitemos, especialmente en momentos de cambio en relación a nuestro familiar con discapacidad. | Deber de solicitar y poner en conocimiento de los profesionales nuestras necesidades. |
| Derecho a a la información, el asesoramiento y la formación que necesitemos en cada momento para poder tomar decisiones. | Deber de informarnos, asesorarnos y formarnos para poder tomar decisiones teniendo una participación activa. |
| Derecho a una atención y respuesta ágil en la resolución de los trámites administrativos. | Deber de colaborar para la obtención de una atención y respuesta ágil en la resolución de los trámites administrativos. |
| Derecho a que se conozca nuestra realidad de las familias con una persona con discapacidad y a que se proyecte una imagen de ellas respetuosa y digna. | Deber de proyectar una imagen respetuosa y digna de nuestro familiar con discapacidad. |
| Derecho a que las familias de las personas con discapacidad tengan las mismas oportunidades que el resto de familias. | Deber de no restar oportunidades a ninguna familia. |

Esta carta de derechos y deberes se fundamenta en el manual Reflexionando juntos sobre los derechos de las familias, Plena Inclusión España, 2019, que realiza el reconocimiento ético del derecho a la dignidad de todas las familias, incidiendo en el deber de ser asumido no solo por la sociedad, sino también dentro de la propia familia. Por esto, la carta contiene derechos y deberes en relación a la sociedad y también como orientaciones éticas, para ser tenidos en cuenta en la familia.