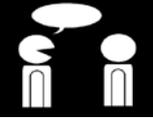




**CARTA DE DERECHOS Y DEBERES**

DERECHOS	DEBERES
 <p>Derecho al respeto y a la dignidad, a la igualdad y no discriminación</p>	<p>Deber de respetar a todas las personas y tratar con igualdad y no discriminar.</p> 
 <p>Derecho a la información, comunicación y libertad de expresión</p>	<p>Deber de informar e informarse y de manifestar sus quejas.</p> 
 <p>Derecho a la participación real.</p>	<p>Deber de participar activamente.</p> 
 <p>Derecho a la calidad.</p>	<p>Deber de hacer bien las cosas.</p> 
 <p>Derecho a la libertad</p>	<p>Deber de respetar la libertad de los demás.</p> 
 <p>Derecho a la reivindicación y a defender sus derechos</p>	<p>Deber de conocer sus derechos individuales y colectivos.</p> 
 <p>Derecho a la solidaridad</p>	<p>Deber de pensar en los demás y actuar para mejorar su vida.</p> 
 <p>Derecho a la accesibilidad</p>	<p>Deber de proporcionar la mayor accesibilidad posible a las demás personas.</p> 
 <p>Derecho a la vida</p>	<p>Deber de no impedir una vida digna a los demás.</p> 
 <p>Derecho a la protección ante situaciones de riesgo</p>	<p>Deber de saber y que me expliquen lo que ocurre y me ayuden de salir de esta situación.</p> 



# Asociación en Favor de las Personas con Discapacidad Intelectual "San José"

 <p>Derecho al igual reconocimiento como persona ante la Ley.</p>	<p>Deber de respetar a los demás y de tratarlos como a un ciudadano igual.</p> 
 <p>Derecho al acceso a la justicia.</p>	<p>Deber de usar la justicia de manera adecuada.</p> 
 <p>Derecho a la integridad personal.</p>	<p>Deber de comunicar cualquier abuso, violencia o explotación.</p> 
 <p>Derecho a la independencia y autodeterminación.</p>	<p>Deber de exigir la libertad de dirigir mi propia existencia.</p> 
 <p>Derecho a la intimidad y privacidad</p>	<p>Deber de respetar la intimidad de las demás personas evitando intromisiones en la misma.</p> 
 <p>Derecho a la educación inclusiva así como a la enseñanza a lo largo de la vida</p>	<p>Deber de formarnos</p> 
 <p>Derecho a gozar del más alto nivel de salud</p>	<p>Deber de velar por la conservación de la salud personal.</p> 
 <p>Derecho a tener la oportunidad de ganarse la vida mediante un trabajo libremente elegido.</p>	<p>Deber de cumplir con las normas del trabajo y con disciplina.</p> 
 <p>Derecho a participar en la vida cultural, actividades recreativas, el esparcimiento y el deporte.</p>	<p>Deber de desarrollar estas actividades con respeto hacia los demás y hacia el medioambiente.</p> 
 <p>Derecho a la protección contra la tortura y el trato inhumano, la explotación, la violencia y el abuso.</p>	<p>Deber de exigir protección ante situaciones de abuso</p> 